ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7462	Nombre de la unidad operativa: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud	Dieta o modificación alimentaria: Hipogluicida	Fecha: 14/06/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA DEIN AZUCAR	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECUAL DE MÁIZ CON GUAYABA SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZÚCAR	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN	CAFÉ CON LECHE AZÚCAR	COLADA DE AVENA AZÚCAR	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PESCADO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZÚCAR	CHANGUA CON HUEVO	CALDO CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO CON CARNE	CALDO CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRALES	AREPUELAS	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	UVAS	LÁCTEO	HELADO(1/2 PORCIÓN)	SORBETE DE MARACUYÁ SIN AZÚCAR	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZÚCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		CEREAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ (1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)	PASTA EN SALSA ROJA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PAJARITO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON COCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN)	ARROZ ATOMATADO(1/2 PORCIÓN)	SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PAJARITO(1/2 PORCIÓN)	SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTÓN(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA (1/2 PORCIÓN)	PAPA DORADA (1/2 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA GUISADA (1/2 PORCIÓN)	CHIPS DE ARRACACHA (1/2 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO (1/2 PORCIÓN)	PAPA CHUPE (1/2 PORCIÓN)	PURE DE PAPA CRIOLLA (1/2 PORCIÓN)	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA (1/2 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO (1/2 PORCIÓN)	PAPA EN CHUPE (1/2 PORCIÓN)	PURE DE YUCA (1/2 PORCIÓN)	TORTA DE PLÁTANO No brindar	PAPA AL PEREJIL (1/2 PORCIÓN)	YUCA COCIDA (1/2 PORCIÓN)	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA (1/2 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA DORDA (1/2 PORCIÓN)	PÁTANO CON QUESO (1/2 PORCIÓN)	TAJADA DE PLÁTANO MADURO(1/2 PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA GUISADA (1/2 PORCIÓN)	PAPAL VAPOR (1/2 PORCIÓN)		TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	PAPA AL VAPOR(1/2 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO(1/2 PORCIÓN)	PURE DE PAPA(1/2 PORCIÓN)	PAPAS A LA FRANCESA(1/2 PORCIÓN)	CHIPS DE YUCA(1/2 PORCIÓN)	TAJADA DE PLÁTANO MADURO(1/2 PORCIÓN)
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIOJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZÚCAR	JUGO DE UVA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZÚCAR	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	LIMONADA DE PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	PETO DE MAIZ SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN AZÚCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA SIN	FLAN SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO SIN AZÚCAR	CANDIL SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA SIN AZÚCAR	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZÚCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA SIN AZÚCAR	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZÚCAR	COLADA DE HARINA PLÁTANO SIN AZÚCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZÚCAR	FLAN	CANDIL SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA SIN AZÚCAR
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	PAN INTEGRAL		GALLETA DE AVENA		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COALDA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENSGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROA PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO (1/2 PORCIÓN)	CEREAL O TUBERCULO	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	RROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDAD	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS SIN	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE	TE EN LECHE	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS SIN	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

OBJETIVO
Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :7462	Nombre de la unidad operativa: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud	Dieta o modificación alimentaria: Renal	Fecha: 14/06/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO CON POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO NO TOSTADO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PESCADO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO CON POLLO	CALDO CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA BLANDA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRALES	AREPUELAS	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA BLANDA		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	UVAS	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	MANZANA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	LECHE	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	UVAS	LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		CEREAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PIÑA PICADA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	POLLO EN SALSA DE MIEL PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO DESMENUZADO	PECHUGA EN CUADROS GUISADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	POLLO A LA NARANJA PICADA	POLLO DORADO	POLLO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA PICADA	PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN TROZOS	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA ASADA	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	PECHUGA MECHADA	PCGUGA MECHADA	PROTEÍNA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	PECHUGA EN SALSA HAWAIA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	PECHUGA MECHADA	PECHUGAO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ (1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)	PASTA EN SALSA ROJA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PAJARITO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON COCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN)	ARROZ ATOMATADO(1/2 PORCIÓN)	SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLE(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PAJARITO(1/2 PORCIÓN)	SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTÓN(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLE(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS PICADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA PURE	PAPA DORADA PURE	PAPA CRIOLLA GUISADA PURE	CHIPS DE ARRACACHA (1/2 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO MACERADO	PAPA CHUPE PURE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA PURE	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PAPA EN CHUPE PURE	PURE DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL PURE	YUCA COCIDA PURE	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA PURE	PAPA CRIOLLA DORADA PICADA	PÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO PICADO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA PURE	PAPAL VAPOR MACERADA		TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL MACERADA	PAPA AL VAPOR PURE	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA PURE	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	SOPA DE PASTA		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA DE PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA MAIZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MÁÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ LICUADO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA BLANDA	MOGOLLA INTEGRAL		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	PAN INTEGRAL		GALLETA DE AVENA		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COALDA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLOA LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	POLLO GUISADO	POLLO DESMENUZADO	FILETE DE PESCADO GUISADO	POLLO SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO PICADA	POLLO GUISADO	POLLO A LA JARDINERA	POLLO BBQ	POLLO A LAS FINAS HIERBAS DESMECHADA	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENSGUA EN SALSA DESMECHADA	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA MECHADA CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	PECHUGA GUISADA MECHADA	PECHUGA AL PIMENTON MECHADA	PECHUGA MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO MECHADO	PECHUGA AL CILANTRO MECHADO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROA PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS(RES,POLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON FIDEOS	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDAD	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :7462	Nombre de la unidad operativa: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud	Dieta o modificación alimentaria: Hipocalorica	Fecha: 14/06/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO NO TOSTADO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO CON PESCADO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO CON CARNE	CALDO CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA BLANDA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRALES	AREPUELAS	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA BLANDA		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	UVAS	LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		CEREAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA PICADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK ICADA	CARNE DE CERDO MECHADA PICADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA PICADA	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO PICADA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA PICADA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA MECHADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO MECHADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS MECHADA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA MECHADA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI MECHADA	CARNE DE CERDO AL AJILLO MECHADA	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ (1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)	PASTA EN SALSA ROJA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PAJARITO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON COCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON FIDEOS (1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTON(1/2 PORCIÓN)	ARROZ ATOMATADO(1/2 PORCIÓN)	SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PAJARITO(1/2 PORCIÓN)	SPAGUETTI(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO(1/2 PORCIÓN)	ARROZ AL PIMENTÓN(1/2 PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLÍ(1/2 PORCIÓN)	ARROZ BLANCO(1/2 PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS PICADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA PURE	PAPA DORADA PURE	PAPA CRIOLLA GUISADA PURE	CHIPS DE ARRACACHA (1/2 PORCIÓN)	PLÁTANO MADURO COCIDO MACERADO	PAPA CHUPE PURE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA PURE	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PAPA EN CHUPE PURE	PURE DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL PURE	YUCA COCIDA PURE	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA PURE	PAPA CRIOLLA DORADA PICADA	PÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO PICADO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA PURE	PAPAL VAPOR MACERADA		TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL MACERADA	PAPA AL VAPOR PURE	PLÁTANO MADURO COCIDO PICADO	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA PURE	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA								SOPA O CREMA								SOPA O CREMA								SOPA O CREMA							
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA DE PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MÁÍZ CON MORA	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ LICUADO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA BLANDA	MOGOLLA INTEGRAL		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	PAN INTEGRAL		GALLETA DE AVENA		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COALDA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS DESMECHADA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA DESECHADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES PICADA	PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO PICADA	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ PICADA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS DESMECHADA	PROTEINA	POLLO GUISADO	LENSGUA EN SALSA DESMECHADA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO MECHADA	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA MECHADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN MECHADA	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO LECHADO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROA PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO (1/2 PORCIÓN)	CEREAL O TUBERCULO	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	RROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDAD	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA CALIENTE	TE EN LECHE	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	LECHE CALIENTE	BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	LECHE CALIENTE	BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022	
Página: 1 de 1	

Convenio de asociación o contrato :7462	Nombre de la unidad operativa: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud	Dieta o modificación alimentaria: Sin lactosa
		Fecha: 14/06/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFE CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE AVENACON LECHE DESLACTOSADA	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE DESLACTOSADA	LACTEO	COLADA DE AVENACON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FECUAL DE MÁIZ CON GUAYABA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA	CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA	LACTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA	CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZCON LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON LECHE DESLACTOSADA	LECHE CALIENTE CON LECHE DESLACTOSADA	CHOCOLATECON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESLACTOSADA
PROTEÍNA	QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO CON LECHE DESLACTOSADA	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZCON LECHE DESLACTOSADA	CHANGUA CON HUEVO CON LECHE DESLACTOSADA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA	LECHE CALIENTE CON LECHE DESLACTOSADA	CAFÉ CONCON LECHE DESLACTOSADA	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE FEIJOA CON LECHE DESLACTOSADA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	UVAS	LACTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ CON LECHE DESLACTOSADA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL CON LECHE DESLACTOSADA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA	LECHE CALIENTE CON LECHE DESLACTOSADA	PAPAYA PICADA	LACTEO	CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSADA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS CON LECHE DESLACTOSADA	LECHE CALIENTE CON CANELA CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESLACTOSADA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETA WAFFER		CRIOISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAIZ		CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	HOJUELAS Y MIEL CON LECHE DESLACTOSADA	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCON	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROX AL PIMENTON	ARROA AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	RROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE D EYUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORDA	PÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAP AL VAPOR		TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIOJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZPUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA DE PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE DESLACTOSADA	CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO CON LECHE DESLACTOSADA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESLACTOSADA	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN CON LECHE DESLACTOSADA	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE	CANDIL CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA CON LECHE	LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA CON LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON LECHE	COLADA DE HARINA PLÁTANO CON LECHE DESLACTOSADA	ARROZ CON LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	FLAN	CANDIL CON LECHE DESLACTOSADA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCON	PAN D EMÁIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COALDA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENSGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCAO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROA PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO	CEREAL	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	RROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDAD	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL CON LECHE DESLACTOSADA	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA CON LECHE DESLACTOSADA	BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL CON LECHE DESLACTOSADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON LECHE DESLACTOSADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE CON LECHE DESLACTOSADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL CON LECHE DESLACTOSADA

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.